

スポーツメンタルトレーニング指導士  
-資格認定・更新の手引き-

2012 年度版

日本スポーツ心理学会資格認定委員会

## 指導士資格制度について

近年、スポーツ選手の競技力向上を目的としたメンタルトレーニングが盛んに行われるようになってきている。スポーツメンタルトレーニング指導士資格制度が制定されるまで、わが国ではこのような専門的活動に対して、公的に認められる資格制度がないままであった。公的な資格制度の存在は、メンタルトレーニングを通してスポーツ選手への心理的サポートを提供している者の専門的活動に対する社会的認知を高めるだけでなく、個々の専門的資質の向上につながることを期待できる。

資格制度は、1997年11月に行われた日本スポーツ心理学会第24回総会において、メンタルトレーニングに関する資格の制度化を検討することが決定され、「資格検討特別委員会」が発足したのが始まりである。そして、翌年の1998年11月の第25回学会大会総会で特別委員会から中間報告され、その翌年の1999年11月の第26回大会総会において本資格案が承認された。その後、2000年に諸規則が承認され、申請受付が始まり、2001年4月に「スポーツメンタルトレーニング指導士」が誕生した。2010年9月には資格認定10周年記念行事が開催され、スポーツメンタルトレーニング指導士の活躍が期待されている。

本手引きは、この資格認定制度に基づいた資格審査の手続きをまとめたものである。申請にあたっては、熟読して、遺漏なく申請手続きされることをお願いしたい。なお、本資格は最初に「スポーツメンタルトレーニング指導士」を取得し、その後、研鑽を積んで、「スポーツメンタルトレーニング上級指導士」を取得する。それぞれ5年ごとに資格更新する、というようになっている。

本学会が有資格のスポーツメンタルトレーニング指導士をスポーツ界に送り出すことで、スポーツ選手の競技力向上に貢献できることを念願している。

平成24年4月1日  
日本スポーツ心理学会資格認定委員会

## — 目 次 —

### 指導士資格制度について

1. 本資格の内容	5
1) 資格の名称と種類	
2) 本資格の活動内容	
2. 「指導士」の資格認定条件	6-7
1) 基礎資格	
2) 資格取得講習会の受講とスーパーヴィジョン	
3. 「上級指導士」の資格認定条件	8
4. 資格の有効期間	8
5. 資格更新のための基準	8
1) 学術上の業績	
2) 研修実績	
3) 心理面からの指導実績	
6. 資格認定・更新のための手続き	9-10
1) 申請書類	
2) 審査料	
3) 審査結果の発表および登録	
4) 書類の提出先	
7. 申請書類の記載上の留意点等について	11-13
A. 新規申請のとき	
1) 「スポーツメンタルトレーニング指導士」資格認定申請書	
2) 履歴書	
3) 履修単位自己申告書	
4) 学術上の業績目録	
5) 研修実績書	
6) 指導実績書	
7) 指導実績証明書	
8) スーパーヴィジョン証明書	
9) スーパーヴィジョン評価票	
B. 更新・移行のとき	
1) 「スポーツメンタルトレーニング指導士・上級指導士」資格更新申請書	
2) 学術上の業績目録	
3) 研修実績書	
4) 指導実績書	
5) 指導実績証明書	
業績および実績等評価表	14

新規資格取得までの流れ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・15  
資格更新・移行までの流れ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・16

英文紹介

A summary of certification of Mental Training Consultant in Sport by Japanese Society of Sport Psychology (JSSP) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・17-18

別項

- ・ 資格認定委員会委員
- ・ 資格認定制度に関する諸規則
- ・ 申請書類一式

## 1. 資格の内容

### 1) 資格の名称と種類

本資格は以下の3種類である。初めに「スポーツメンタルトレーニング指導士」を取得し、その後、研鑽を積んで、「スポーツメンタルトレーニング上級指導士」を取得する。それぞれ5年ごとに資格更新するようになっている。

#### ①「スポーツメンタルトレーニング指導士」(以下、指導士という)

競技力向上のため心理的スキルを中心とした指導や相談を行う専門的な学識と技能を有すると本学会が認めた資格。

#### ②「スポーツメンタルトレーニング上級指導士」(以下、上級指導士という)

十分な実績とともに高度な学識と技能を有し、本資格の認定や資格取得講習会の講師を務めることができる資格。

#### ③「スポーツメンタルトレーニング名誉指導士」

スポーツメンタルトレーニングに関する優れた学術上の業績および現場での指導実績を修め、かつ本資格制度に多大な貢献をした者に与えられる資格。

### 2) 本資格の活動内容

スポーツ心理学の立場から、スポーツ選手や指導者を対象に、競技力向上のための心理的スキルを中心とした指導や相談を行う。狭い意味でのメンタルトレーニングの指導助言に限定しない。ただし、精神障害に対する治療行為は含めない。具体的な活動内容としては次のようなものが考えられる。

- a. メンタルトレーニングに関する指導助言：メンタルトレーニングに関する知識の指導・普及、メンタルトレーニングプログラムの作成や実施、メンタルトレーニングに対する動機づけ等
- b. スポーツ技術の練習法についての心理的な指導助言：練習・指導法、作戦等
- c. コーチングの心理的な側面についての指導助言：リーダーシップとグループダイナミクス、スランプへの対処、燃え尽きや傷害の予防と復帰への援助等(ただし精神障害や摂食障害等の精神病理学的な問題は除く)
- d. 心理的コンディショニングに関する指導助言
- e. 競技に直接関係する心理検査の実施と診断：競技動機、競技不安、心理的競技能力等(一般的な性格診断は行わない)
- f. 選手の現役引退に関する指導助言
- g. その他の競技力向上のための心理サポート全般

## 2. 「指導士」の資格認定条件

本資格認定では、認定条件1（基礎資格：書類審査）と認定条件2（講習会の受講とスーパーヴィジョン）の2つを満たす必要がある。

### 1) 認定条件1：基礎資格

- ① 本学会の会員として2年以上在会していること。退会した場合は資格の更新はできない。
- ② 大学院でスポーツ心理学あるいは関連領域（体育・スポーツ科学，心理学等）を専攻し修士号を取得した者で，下記の3領域の授業科目について学部又は大学院において履修していること。各領域の履修単位数は，体育・スポーツ心理学関連領域で8単位以上，一般心理学関連領域で4単位以上，そしてスポーツ科学関連領域で4単位以上を取得していること。ただし，資格認定委員会（以下，本委員会）が認めた場合，体育・スポーツ心理学関連領域と一般心理学関連領域の授業科目を相互に読み替えることができる。また，学部卒業者でも同等のスポーツ心理学に関連する知識・経験を有すると本委員会が認めた者も可とする。

**体育・スポーツ心理学関連領域：**スポーツ（体育）心理学，運動学習論，コーチングの心理，運動発達論，メンタルトレーニング論，スポーツ（体育）心理学実験（演習），スポーツカウンセリング，健康運動心理学，修士論文等

**一般心理学関連領域：**臨床心理学，社会心理学，教育心理学，発達心理学，認知科学，人格心理学，学習心理学，心理学実験，カウンセリング論，メンタルヘルス等

**スポーツ科学関連領域：**運動生理学，バイオメカニクス，スポーツ医学，スポーツ栄養学，スポーツ生化学，体力トレーニング論，神経生理学等

取得単位が各領域の科目に相当するかどうかを判断するために，授業のシラバスのコピーと成績証明書を提出すること。

- ③ **スポーツ心理学に関する学術上の業績：**過去10年以内のものであり，単著または筆頭著者であること。以下の基準に従い5点以上を必要とする。また，業績リストを提出すること。

学会発表（1点），学術論文（3点），単著書（5点），分担著書（2点），  
単著翻訳書（2点），分担翻訳書（1点），研究報告書・その他の論文（1点）

- ④ **スポーツ心理学に関する研修実績：**過去10年以内に，以下の基準に従い10点以上を必要とする。ただし，6点以上は本学会が主催する研修会であることを原則とする。同一の研修会ではポイント数の多いもののみとする。また，研修を証明するもののコピーを提出すること。

・ 本学会が主催する研修会（同等の研修会）

本委員会主催の指導士研修会への参加（2点），本学会主催のシンポジウムやワークショップでの司会・話題提供（2点），本学会大会への参加（1点），本委員会主催の指導士補資格取得講習会の講師（4点），指導士会と共催の日本メンタルトレーニングフォーラムへの参加（2点）

・ その他の研修会

地区指導士会主催の研修会，その他の本委員会が認める研修会への参加（1点）・講師（2点）

- ⑤ **スポーツ現場で心理面での指導実績**：最近5年間（メンタルトレーニング，研修会講師等）で30時間以上有すること。

所定の書式により指導内容と時間について選手・団体からの証明書を提出すること。

- ⑥ **スポーツ経験**を有すること。

自己申告とし，種目や機関等を所定の履歴書内に記載する。ただし，長期にわたる高度な経験は要求しない。

## 2) 認定条件2：資格取得講習会の受講とスーパーヴィジョン

- ① **指導士資格取得講習会**（認定条件1を充足し、書類審査に合格した者のみが受講できる。）

本学会が主催するスポーツメンタルトレーニング指導士資格取得講習会を受講する。講習会は基礎的・一般的な最小限度の内容で，1日で修了する。具体的には本委員会で決定する。

- ② **スーパーヴィジョン**（指導士資格取得講習会受講後に受ける。）

本委員会の認めたスーパーヴァイザーによるスーパーヴィジョンを1回2時間以上受ける。本委員会が求めるスーパーヴィジョンとは，申請者がそれまでに実施したメンタルトレーニング記録を持参して，それをもとにスーパーヴァイザーの指導・助言を受け，申請者が本学会が認定するメンタルトレーニングを実施する能力を有することを確認する手続きである。

また，スーパーヴァイザーからの証明書と評価表を提出すること。

なお，本委員会の認めたスーパーヴァイザーとは，上級指導士の資格を有する者とする。

### 3. 「上級指導士」の資格認定条件

- ① 本学会の会員で指導士の資格を持つ者。ただし、退会した場合は資格の更新はできない。
- ② スポーツ心理学に関する学術上の業績：過去10年以内で、指導士補の基準に従い、25点以上を有すること。また、その業績リストを提出すること。
- ③ スポーツ心理学に関する研修実績：過去10年以内で、指導士補の基準に従い、30点以上有すること。また、研修を証明するもののコピーを提出すること。
- ④ 心理面での指導実績：最近5年間にスポーツ現場で心理面での指導実績を 100時間以上有すること。また、所定の書式により指導内容と時間について選手・団体からの証明書を提出すること。

### 4. 資格の有効期間

資格の有効期間は取得後5年間とする。資格更新の申請があった場合、本委員会が資格更新の基準を満たすと判断した者については資格を更新できる。

### 5. 資格更新のための基準

以下に定める基準は指導士ならびに上級指導士の両者に適用される。いずれも更新年を含めた最近5年間の実績である。

- ① スポーツ心理学に関する学術上の業績：指導士補の資格認定基準の2-1)-③に基づき 5点以上とする。また、その業績リストを提出すること。
- ② スポーツ心理学に関する研修実績：指導士補の資格認定基準の2-1)-④に基づき 10点以上とする。ただし、そのうち原則として 6点は本学会が主催する会であること。また、研修を証明するもののコピーを提出すること。
- ③ 心理面での指導実績：30時間以上とする。また、所定の書式により指導内容と時間について選手・団体からの証明書を提出すること。

## 6. 資格認定・更新のための手続き

### 1) 申請書類

#### ①資格認定の際に必要な申請書類（資格認定審査申請用紙 参照）

- a. 「スポーツメンタルトレーニング指導士資格認定申請書」（様式1）
- b. 履歴書（様式2）
- c. 履修単位自己申告書（様式3）
- d. 学術上の業績目録（様式4）
- e. 研修実績書（様式5）
- f. 指導実績書（様式6）
- g. 指導実績証明書（様式7）
- h. スーパーヴィジョン証明書（様式8）
- i. スーパーヴィジョン評価表（様式9）

上記の提出に当たっては、「申請書類記載上の留意点」（後述の7）を熟読し、記載もれがないように、黒色のボールペン、ワープロ等を用いて楷書ではっきり書くこと。提出された書類は返却しないので、必ず控えとして1部コピーを保存しておくこと。必要書類の提出は必ず郵送（簡易書留）とすること。

その他、申請時には以下の証明書が必要である。

- j. 大学院（学部）修了（卒業）証明書
- k. 成績証明書
- l. 研修参加を証明するもの（領収書、受講証明書等のコピーでも可）

#### ②資格更新・移行の際に必要な申請書類（資格更新および 移行審査申請用紙 参照）

- a. 「スポーツメンタルトレーニング指導士・上級指導士資格更新・移行申請書」（様式1）
- b. 学術上の業績目録（様式4）
- c. 研修実績書（様式5）
- d. 指導実績書（様式6）
- e. 指導実績証明書（様式7）

上記の提出に当たっては、「申請書類記載上の留意点」（次項の7）を熟読し、記載もれがないように、黒インク、黒ボールペン、ワープロ等を用いて楷書ではっきり書くこと。提出された書類は返却しないので、必ず控えとして1部コピーを保存しておくこと。必要書類の提出は必ず郵送（簡易書留）とすること。

その他、申請時には以下の証明書が必要である。

- f. 研修参加を証明するもの（領収書、受講証明書等のコピーでも可）

## 2) 申請期間

- ①新規資格取得：4月1日～6月30日
- ②資格更新・移行：11月1日～12月31日

## 3) 審査料

新規審査料は10,000円とする。更新・移行審査料は無料とする。

申請書を送付の際、事前に本委員会の指定口座に送金し、その控えをコピーし、添付すること。なお、納付後の審査料の返却はしない。

所定の申請書の提出および審査納付の手続きが完了した時点で、メールで受領の連絡をする。

## 4) 審査結果の通知および登録

### ①審査結果の通知

新規資格取得申請者：資格認定条件1（基礎資格：書類）について本委員会の議を経た後、その合否が本人に通知される。その後、条件1の合格者は条件2（資格取得講習会とスーパーヴィジョン）を受け、本委員会の議を経て最終の合否判定がなされ、本人に通知される。

資格更新・移行者：本委員会で書類審査し、議を経て合否判定され、本人に通知される。

### ②登録

新規合格者と資格取得後1回目の更新・移行者は登録料30,000円を所定の期日までに本委員会の指定口座に払い込むこと。これらの手続きを完了した合格者に本委員会より「認定証」ならびに「認定カード」を交付し、「スポーツメンタルトレーニング指導士名簿一覧」に登録の上、所定の手続きで関係機関に公示する。さらに、本委員会では関係機関より要請があれば指導士の派遣業務も行う。所定の期日までに登録料の納入のない場合には資格を失うことになるので十分注意すること。

登録料は資格取得後2回目の更新・移行時からは10,000円とする。

## 5) 書類の提出先

住所：〒501-1193 岐阜市柳戸1-1 岐阜大学教育学部鈴木研究室  
日本スポーツ心理学会資格認定委員会事務局  
Fax：058-293-2292  
E-mail：suzumasa@gifu-u.ac.jp

郵便口座名称：日本スポーツ心理学会資格認定委員会

口座番号：00800-8-120103

[他金融機関からの振り込み用口座番号：0八九（ゼロハチキュウ）店（089） 当座 0120103]

## 7. 申請書類の記載上の留意点

### A. 新規申請のとき

#### 1) 「スポーツメンタルトレーニング指導士」資格認定申請書（様式1）

- ① 最上段の受付年月日および受付番号等は事務局記入用である（以下の様式においても同様）。
- ② 申請者が希望する連絡先あるいは郵便物の送付先の住所として、「現住所」あるいは勤務先の「所在地」のどちらかの番号を○で囲むこと。
- ③ メールアドレスを必ず記入すること。事務連絡をメールで行うためである。
- ④ 本申請書最下段の氏名欄は必ず本人の自筆署名の上捺印すること（以下同様に、各書類の中にある申請者氏名欄は自筆署名の上捺印すること）。

#### 2) 履歴書（様式2）

- ① 写真（カラーまたは白黒で過去6ヶ月以内のもの）は4×4 cmの大きさと正面上半身のもの、裏面に記名し、軽くのり付けすること。なお、写真は、資格認定後交付される「認定カード」（携帯用）作成用としても使われる。
- ② 「旧氏名」欄は、大学院修了証明書との関連で必要になるので該当者は必ず記入すること。
- ③ 年齢は申請時点での満年齢を記入すること。
- ④ 現住所、現所属（勤務先）とも申請日から認定証交付までの期間に連絡のとれる場所で、どちらか一方に○印を付けて連絡先の郵便番号を忘れずに明示すること。
- ⑤ 学歴は、大学入学・卒業から記載すること。特に大学学部、大学院専攻コース等については詳細に書くこと。ただし、別途に提出する修了（卒業）証明書、成績証明書等で明らかになる事実と対応していなければならない。自称「スポーツ心理学専攻」等の記載は認められない。
- ⑥ 「学位」欄は、修士および博士号とその種類（例：学術、教育学、体育科学）を記入すること。
- ⑦ 「スポーツ経験」欄は、スポーツ種目および活動した所属機関について主なものを記載すること。所定の用紙の記入欄以外の数を記入する必要はない。
- ⑧ 職歴等は年次順に記入すること。
- ⑨ 「資格」欄はスポーツ指導や心理指導（相談）に関する資格を保有している者は記入すること。
- ⑩ 学会活動は所属学会名を略記（例：スポ心）せず、正式名称で記載すること。また、これらはいずれも申請日現在所属しているもののみが対象となる。

#### 3) 「履修単位自己申告書」（様式3）

- ① 学部、大学院での履修単位の記載にあたっては本手引き「2-1）-②」を参照すること。関連性および3領域のうち2領域においてそれぞれ8単位以上であることを考慮して、当該大学で履修した科目の全て記入する必要はない。
- ② 「大学院研究科専攻名称・大学学部学科名称」欄は、大学名から専攻名までの正式名称を記入すること。学部卒業者においては、所属の正式名称に専攻がある場合に限り記載すること。
- ③ 記載された授業のシラバスのコピーを添付することが不可能な者は、「備考」欄に各授業の内容を簡潔に記入すること。
- ④ 下段（様式3-2）に記載された授業の合計単位数を各領域ごとに記入すること。
- ⑤ 記載された授業の履修を証明するために、当該大学が発行する「成績証明書」等を提出すること。

- ⑥ 大学院修了者が学部で履修した授業科目を記載した場合には、それに該当する科目の番号に○印をつけること。

#### 4) 「学術上の業績目録」(様式4)

- ① 業績目録の記載にあたっては本手引き「2-1)-③および3-②」を参照すること。
- ② 記載された各業績に関する概要をそれぞれ簡潔に記入すること。
- ③ 記載順は最近のものから選んで記入すること。指導士・指導士補の申請に必要とされるポイントを大幅に上回る業績数を記載する必要はない。
- ④ 用紙が不足の場合は、本用紙の「様式4」を適宜コピーすること。
- ⑤ 後日、認定委員会より別途に当該論文等の提出を求めることがある(申請時は不要)。

#### 5) 「研修実績書」(様式5)

- ① 「研修実績書」の記載にあたっては本手引き「2-1)-④および3-③」を参照すること。
- ② 「参加形態」欄は、該当するものに○で囲むこと。
- ③ 他機関(団体)が主催した研修会参加等については、別紙(書式は自由)に講師や研修内容を説明し添付すること。
- ④ 研修実績を証明する領収書、受講証明書、学会大会参加証明書等をコピーし、別紙(任意)に添付すること。
- ⑤ 記載の順序は、新しいものから記入すること。

#### 6) 「指導実績書」(様式6)

- ① 「指導実績書」の記載にあたっては本手引き「2-1)-⑤および3-④」を参照すること。
- ② 本証明書に記載できる内容(事項)は、申請時からさかのぼって5年以内に行われ、しかも当該の個人あるいは団体から証明が得られるものが対象となる。
- ③ 「指導内容」欄には、行った指導の内容を簡潔に記入すること。
- ④ 指導時間は指導にあたった実質の時間を対象とする。定期的に継続された指導においては、50分を1時間と換算してもよい。
- ⑤ 用紙が不足の場合は、本用紙の「様式6-2」を適宜コピーすること。

#### 7) 「指導実績証明書」(様式7)

- ① 「指導実績書」(様式6)に記載された内容(事項)全てに当該の個人あるいは団体からの証明書を必要とする。上段の括弧内の「No.」は、指導実績書(様式6)と対応する番号で記入すること。
- ② 指導の種類は指導内容を的確に反映する名称を記入すること。研修会講師等での指導に関しては、研修会名称および当日の講義題目等を記入すること。
- ③ 指導時間は指導にあたった実質の時間を対象とする。定期的に継続された指導においては、50分を1時間と換算してもよい。
- ④ 「指導内容」は申請者本人が記入することができる。
- ⑤ 本証明書は署名者が封筒(市販のものでよい)に厳封したものを提出すること。なお、研修会講師等においては、開催団体からの証明書を委嘱状あるいは研修プログラム等によって代えることができる。

- ⑥ 本用紙（様式 7）を適宜コピーすること。

（以下の 8）、9）はスーパーヴィジョンを受けた後に提出する。）

#### 8) 「スーパーヴィジョン証明書」（様式 8）

- ① 本証明書は「指導士」認定条件 2 に対応したものである（本手引きの 2 - 2） - ②を参照）。
- ② 指導内容は申請者がスーパーヴィジョンを受けるために提出した指導記録（事例）の概要を記入すること。申請者が記載してもよい。それ以外は必ずスーパーヴァイザーが記載すること。
- ③ 本証明書は署名者が封筒（市販のものでよい）に厳封したものを提出すること。

#### 9) 「スーパーヴァイザー評価票」（様式 9）

- ① 本証明書は「指導士」認定条件 2 に対応したものである（本手引きの 2 - 2） - ②を参照）。
- ② スーパーヴァイザーが記入し、様式 8 の証明書とともに厳封したものを提出すること。

### B 資格移行・更新のとき

#### 1) 「スポーツメンタルトレーニング指導士・上級指導士」資格更新・移行申請書（様式 1）

- ① 最上段の受付年月日および受付番号等は事務局記入用である（以下の様式においても同様）。
- ② 「指導士」あるいは「指導士補」のいずれを申請するのか該当する箇所に○印をつけること。
- ③ 申請者が希望する連絡先あるいは郵便物の送付先の住所として、「現住所」あるいは勤務先の「所在地」のどちらかの番号を○で囲むこと。
- ④ メールアドレスを必ず記入すること。事務連絡をメールで行うためである。
- ⑤ 本申請書最下段の氏名欄は必ず本人の自筆署名の上捺印すること（以下同様に、各書類の中にある申請者氏名欄は自筆署名の上捺印すること）。
- ⑥ 写真（カラーまたは白黒で過去 6 ヶ月以内のもの）は 4×4 cm の大きさとで正面上半身のもの、裏面に記名し、軽くのり付けすること。なお、写真は、資格認定後交付される「認定カード」（携帯用）作成用としても使われる。

#### 2) 「学術上の業績目録」（様式 4）、「研修実績書」（様式 5）、「指導実績書」（様式 6）、「指導実績証明書」（様式 7）：新規申請の「記載上の留意点」と同様である。

## 業績および実績等評価表

### 1. 研究上の業績：過去 10 年以内のものであり，単著または筆頭者であること．

学術論文	3 点
(本学会機関誌，他学術雑誌，大学紀要，等)	
研究報告書	1 点
その他の論文	1 点
(啓蒙書等に掲載された論文)	
著書（単著）	5 点
著書（分担）	2 点
学会発表	1 点

### 2. 研修実績：スポーツ心理学に関する過去 10 年以内の研修実績 (同一学会，研修会等で重複する場合には点数が多い方をポイントとする.)

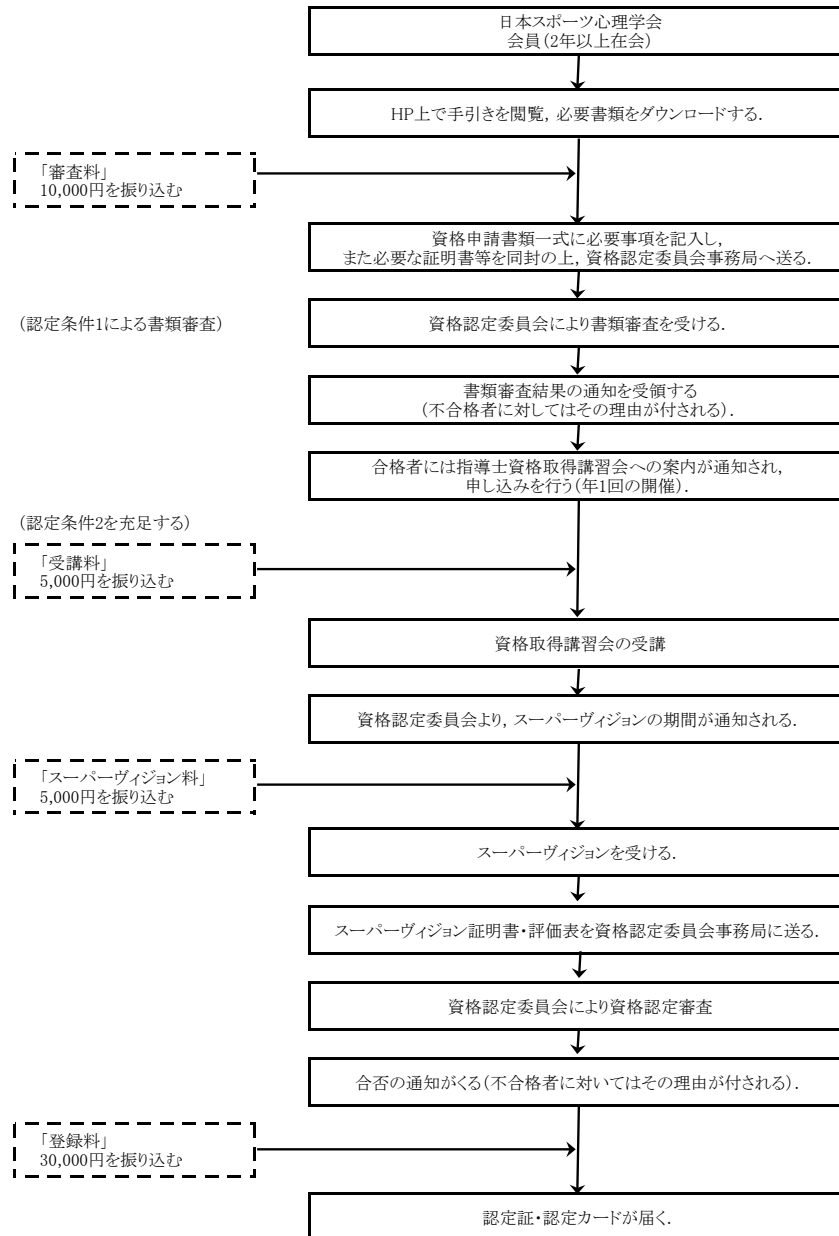
本委員会主催の指導士補資格取得講習会および研修会講師	4 点
本委員会主催の指導士研修会参加	2 点
本学会主催のシンポジウムやワークショップでの司会	2 点
本学会主催のシンポジウムやワークショップでの話題提供	2 点
本学会主催のシンポジウムやワークショップでの指定討論者	2 点
本学会大会への参加（具体的に提示）	1 点
その他本委員会が認める研修会での講師	2 点
その他本委員会が認める研修会への参加	1 点

### 3. 指導実績：最近 5 年間のスポーツ現場での指導実績

以下の指導について実質の指導時間が評価の対象となる．

- メンタルトレーニングの指導（個人・集団）
- スポーツ心理学的援助，教育指導（学校・大学等での講義を除く）
- スポーツ心理学関連の研修会講師（上記 2 の活動を除く）
- スポーツ心理学関連の講演会講師

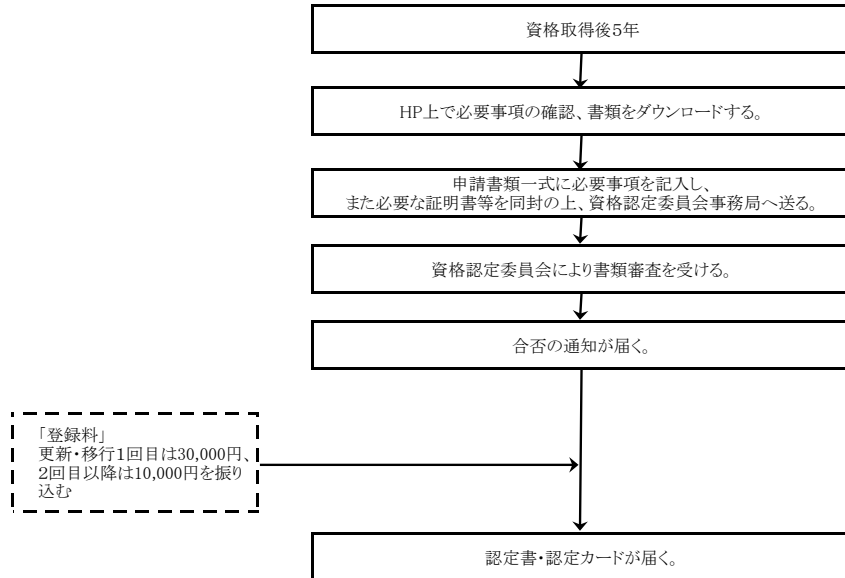
## 新規資格取得までの流れ



### <注>

- (1) いったん納入した審査料・登録料は返却しないので注意すること。
- (2) 申請書類を提出する前に、本資格認定基準との照合を遺漏なく行うこと。
- (3) 合否結果に関する問い合わせについては、資格認定委員会より付された理由以外の説明は行わない。

## 資格更新・移行までの流れ



### <注>

- (1) いったん納入した審査料・登録料は返却しないので注意すること。
- (2) 申請書類を提出する前に、本資格更新・継続基準との照合を遺漏なく行うこと。
- (3) 合否結果に関する問い合わせについては、資格認定委員会より付された理由以外の説明は行わない。

## **A summary of certification of Mental Training Consultant in Sport by Japanese Society of Sport Psychology (JSSP)**

JSSP has certified more than 120 Mental Training Consultants in Sport since 2000.

Types of Certification

### **1. Certified Mental Training Consultant in Sport (CMTCS)**

CMTCS is qualified to have special knowledge and skills in consulting/teaching for performance enhancement.

### **2. Certified Senior Mental Training Consultant in Sport (CSMTCS)**

CSMTCS is qualified to have excellent special knowledge and skills in addition to sufficient practical achievements. CSMTCS can serve as a lecturer in certification programs.

### **3. Certified Honorary Mental Training Consultant in Sport (CHMTCS)**

CHMTCS is qualified to have outstanding academic and practical achievements.

## **Standard Qualification Requirements for Certified Mental Training Consultant in Sport**

The applicant must:

- have current JSSP membership status for 2 years
- have a master's degree in sport psychology or related areas, such as physical education, sport science, and psychology.
- have course credits in the following areas.

Sport Psychology area: 8 credits

General Psychology area: 4 credits

Sport Science area (except for sport psychology area): 4 credits

- have 5 points of academic achievements in sport psychology in the last 10 years.  
e.g., Presentation at a conference (1 point), Publication of an original article (3 points)
- have 10 points of training in sport psychology in the last 10 years.  
e.g., Participation to a training program for Mental Training Consultant in Sport (2 points), Participation to an annual conference of JSSP (1 point)
- have 30 hours of consulting/teaching experience for athletes/coaches on psychological support in the last 5 years.
- have some athletic experiences.
- attend one-day workshop for obtaining certification.
- take 2-hour supervision by a Certified Mental Training Consultant in Sport.

## **Standard Qualification Requirements for Certified Senior Mental Training Consultant in Sport**

The applicant must:

- be a Certified Mental Training Consultant in Sport.

- have 25 points of academic achievements in sport psychology in the last 10 years.
- have 30 points of training in sport psychology in the last 10years.
- have 100 hours of consulting/teaching experience for athletes/coaches on psychological support in the last 5 years.

### **Recertification Requirements**

Recertification is required every 5 years for Certified Mental Training Consultant in Sport and Certified Senior Mental Training Consultant in Sport.

The applicant must:

- have 5 points in academic achievements in sport psychology in the last 5 years.
- have 10 points of training in sport psychology in the last 10years.
- have 30 hours of consulting/teaching experience for athletes/coaches on psychological support in the last 5 years.

### **Requirements for Transfer from Certified Mental Training Consultant in Sport to Certified Senior Mental Training Consultant in Sport**

- A Certified Mental Training Consultant in Sport needs to meet the requirements for Certified Senior Mental Training Consultant in Sport in recertification of every 5 years.

### **Qualification for Certified Honorary Mental Training Consultant in Sport**

CHMTCS is nominated and qualified by the certification committee of JSSP.