

スポーツメンタルトレーニング指導士研修会のお知らせ

平成 22 年度のスポーツメンタルトレーニング指導士研修会を以下のように開催いたします。午後の研修 3 は、資格取得者(研修 3-A)とそうでない方(研修 3-B)を分かりますので、ご注意ください。皆様のご参加をお待ちしております。

なお、本研修会は初心者・初級者向けではありませんので予めご承知おきください。

日本スポーツ心理学会 資格認定委員会

日 時 : 平成 22 年 11 月 19 日(金) 10:30~16:15(受付:10:00~)

会 場 : 福山大学社会連携研究推進センター(宮地茂記念館)

参加資格: 日本スポーツ心理学会会員であること。なお、参加者には、日本スポーツ心理学会認定「スポーツメンタルトレーニング指導士」の資格認定ならびに更新に関わるポイントとして 2 ポイントが与えられます。

参加費: a. 資格取得者 : 3,000 円
b. 一般学会員 : 5,000 円
c. 大学院生 : 4,000 円

参加定員: 80 名

申し込み方法: 学会大会の参加申し込みと合わせて申し込んでください。なお、当日、申し込みしたことが確認できるものを受付に提示してください。

締め切り: 学会参加申込期限と同日。参加希望者は申し込み期日を厳守してください。なお、当日参加はできませんので必ず事前に申込みをしてください。

研修日程と内容:

10:30~ 資格認定委員会挨拶

10:40~12:30 研修 1:「認知行動療法」(実習含む)
講師:鈴木伸一(早稲田大学)

研修 3 資格取得者(研修 3-A)とそうでない方(研修 3-B)に分かります。

13:45~16:15 研修 3-A(有資格者のみ):「MT 指導事例の検討」

事例提供者:事例提供者(未定、募集)

司 会:遠藤俊郎(大東文化大)

指定討論者:中込四郎(筑波大学)

13:45~16:15 研修 3-B:「ケース記録の取り方、まとめ方、発表の仕方」

講 師:鈴木 壯(岐阜大学)、立谷泰久(国立スポーツ科学センター)

16:15~ 閉会の辞:研修レポート回収、修了証の授与

本年度も研修会終了後、レポートを配布しその場で回収いたします。研修担当へのご意見や、今後のご要望などについてもご意見をお聞かせいただきたいと思います。

全プログラム参加者には、修了証を発行いたします。

研修 3-A の事例提供者を募集いたします。希望される方は下記の研修担当の立谷までお問い合わせください。希望者複数の場合は、研修係で調整させていただきます。

【研修会についての問い合わせ先】

研修担当:立谷泰久 〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1 国立スポーツ科学センター

E-mail: tachiya.yasuhisa@jiss.naash.go.jp FAX :03-5963-0232

スポーツメンタルトレーニング指導士資格取得講習会のお知らせ

スポーツメンタルトレーニング指導士研修会と同時刻に「スポーツメンタルトレーニング資格取得講習会」が以下のようなプログラムで開催されます。

受講するためには、事前に書類審査で合格することが必要です。該当される方には資格認定委員会よりご連絡いたします。

- . 10 : 15 ~ 11 : 00 スポーツメンタルトレーニング指導士の役割
講師：鈴木 壯（岐阜大学）
- . 11 : 10 ~ 12 : 00 メンタルトレーニングの展開と評価
講師：楠本 恭久（日本体育大学）
- . 13 : 00 ~ 14 : 00 メンタルトレーニング技法の基礎
講師：関矢 寛史（広島大学）
- . 14 : 10 ~ 15 : 20 メンタルトレーニング技法の基礎
講師：菅生 貴之（大阪体育大学）
- . 15 : 30 ~ 16 : 40 実力を発揮するための心理的スキルのトレーニング
講師：石井 源信（東京工業大学）