

-----  
日本自律訓練学会主催 AT実践セミナーAコース(オンライン)開催のお知らせ:

「自律訓練法の理論と実習のオンライン講習会」のお知らせ です。

-----  
日時:2023年3月26日(日)13:00~16:00 オンラインにて開催

参加費:4000円(院生2000円)

■日本自律訓練学会・AT実践セミナー

[日本自律訓練学会 – Japanese Society of Autogenic Therapy \(jsoat.jp\)](http://www.jsoat.jp)

<https://www.jsoat.jp/>

<https://www.jsoat.jp/jsoat/wp-content/uploads/2022/11/a230326.pdf>

■参加登録ページ URL

[AT 実践セミナーAコース\(実践基礎\) – 日本自律訓練学会 \(jsoat.jp\)](http://www.jsoat.jp/course-a)

<https://www.jsoat.jp/course-a>

日本自律訓練学会 理事長

坂入 洋右